



特約專輯

非一般定向比賽 全方位 團隊定向大挑戰

野外定向活動，一直是香港青年獎勵計劃康樂體育科中一個很受歡迎的項目。獎勵計劃每年均會舉辦一次野外定向比賽，名為「野外定向挑戰盾」。

香港青年獎勵計劃（前身是愛丁堡公爵獎勵計劃）於1983年首次以定向

向賽事作為各獎勵計劃執行機構的週年活動，更於1984年獲邀主辦「香港野外定向錦標大賽」。由1985年開始，獎勵計劃便以「野外定向挑戰盾」為名，定期舉行賽事。「野外定向挑戰盾」現已成為獎勵計劃一年一度大型戶外活動，甚受青少年朋友歡迎，而獎勵計劃的參加者，更可以定向活動作為各級康樂體育科的評核項目。

獎勵計劃為慶祝香港青年獎勵計劃45週年紀念，將舉辦「AYP全方位團隊定向大挑戰」。這比賽形式與傳統的野外定向比賽的奪分方式相近，但更富彈性及挑戰性，保證為各參賽朋友帶來更新的體驗。

▶ 比賽開始，大家爭分奪秒，向目標進發。



考考你 Rogaine 是什麼？

「Rogaine」是一種在野外舉行的長途定向賽事。傳統的Rogaine是一個24小時的比賽，不過，有些比賽會提供6小時、8小時或12小時的賽程。這是一項團隊作賽的運動，參加者以2至5人為一隊，利用地圖及指南針在賽區確定方向，尋覓路徑，找尋檢查點。不同的檢查點因應所在位置的挑戰度高低而代表不同分數，參賽者須在指定的時間內徒步到達最多的檢查點，奪取最多的分數。

賽事沒有指定的比賽路線，參賽者可自行設計路線。他們亦毋須將所有比賽時間花在路線上，可隨時返回賽事中心休息、進食或睡覺。有些隊伍可在12小時內完成60公里的路程，24小時的或可完成100公里的路程。不過，路程的長短完全由參賽者自行決定，在既定時間內，他們可因應自己能力，挑戰不同難度的路線，甚至夜行，享受自行設計的路線及能夠回到終點所帶來的樂趣及滿足感。這是一項適合所有年齡人士參加的隊制比賽，任何人，包括精英運動員、幼童或長者都可以享受Rogaine的樂趣。



▼ 參賽者在出發前細閱地圖，計劃行走的路線。

香港青年獎勵計劃總辦事處

地址：九龍長沙灣麗閣邨麗苑樓3樓301至309號
電話：2728 3243
傳真：2725 1577
電郵：award@ayp.org.hk
網址：www.ayp.org.hk

欲知香港青年獎勵計劃45週年慶祝活動最新消息，請瀏覽以下網頁：

www.ayp45.org.hk

「香港青年獎勵計劃報章特刊」每逢單月的首個星期一在《明報》刊登（如當天是公眾假期，則順延至星期二），下次出版日期是2007年1月2日（星期二），大家萬勿錯過。

ROGAINE 24 比賽資料

24小時的挑戰、體能耐力的挑戰、團隊合作的挑戰、路線策劃的挑戰、定向技術的挑戰、智能勇氣的挑戰，全方位的挑戰，給你難忘的體驗。

賽事簡介：香港青年獎勵計劃「Rogaine 24」是香港首次舉辦的團隊長途越野定向比賽，參加者以2至4人為一隊，比賽時限分24小時、8小時及4小時。

日期：2007年1月27日至28日（星期六及星期日）

報到時間：上午8時至9時

地點：西貢

組別：共分13個組別，詳情如下：

組別名稱	比賽時限	資格（註）
青年男子組	4小時 / 8小時	2至4人，組員年齡必須是14至17歲。
青年女子組	4小時 / 8小時	2至4人，組員年齡必須是14至17歲。
公開男子組	4小時 / 8小時 / 24小時	2至4人，最少一名組員年齡是18歲或以上。
公開女子組	4小時 / 8小時 / 24小時	2至4人，最少一名組員年齡是18歲或以上。
公開混合組	4小時 / 8小時 / 24小時	2至4人，最少一名組員年齡是18歲或以上，最少有一名女性組員。

註：（1）所有參加者必須年滿14歲
（2）年齡以2007年1月1日計算
（3）參加者必須具備基本閱讀地圖及運用指南針的知識，以及體能良好。

名額：500人，先到先得。（大會保留更改參賽名額的權利）

獎項：（1）每組各設冠、亞、季軍名，所有得獎隊伍均可獲贈獎牌及Protrek贊助的獎品。如該組不足5隊，則只設冠軍獎。
（2）「AYP四十五週年主席杯」：香港青年獎勵計劃執行處、委員會/科委員會及香港金章會可競逐此獎項。以各組前5名參賽者計算分數，最高分的AYP單位可獲獎杯。

紀念品：（1）所有參加者都可獲T-恤乙件
（2）完成賽程的參加者可獲發證書乙張

報名費用：青年組（4小時） 每人港幣100元
青年組（8小時） 每人港幣120元
公開組（4小時） 每人港幣140元
公開組（8小時） 每人港幣180元
公開組（24小時） 每人港幣220元

截止日期：2006年12月15日

報名方法：可到www.ayp.org.hk/rogaine24下載報名表格

查詢電話：2728 3244 潘小姐



◀ 野外定向也是一種親子活動

「青年迎挑戰」攝影比賽

題材：以香港青年獎勵計劃五科活動為題材。

組別：(1) 靜態活動組 (2) 動態活動組

內容：表達年青人在活動中所表現出的不屈不撓、堅毅、忍耐、挑戰逆境、力求進步、自信、勇於創新、積極學習、發揮潛能、互助互勵、關愛別人、各群等等的自我挑戰的精神。

獎項：每組設冠、亞、季軍各一名及優異獎五名。

冠軍：現金獎港幣\$2,000.00
Canon PowerShot S80 數碼輕便相機乙部 (價值港幣\$3,980.00)
獎牌乙個

亞軍：現金獎港幣\$1,000.00
Canon IXUS 65數碼輕便相機乙部(價值港幣\$2,980.00)
獎牌乙個

季軍：現金獎港幣\$500.00
Canon PowerShot A530 數碼輕便相機乙部 (價值港幣\$1,680.00)
獎牌乙個

優異獎：各得獎狀乙張及現金獎港幣HK\$200.00
所有參賽者均可獲紀念品乙份。

截止日期：2006年12月29日（星期五）

查詢電話：2361 3220 電郵：award@ayp.org.hk

比賽詳情及參加表格請參閱傳單張及瀏覽香港青年獎勵計劃45週年紀念網頁：<http://www.ayp45.org.hk>

香港青年獎勵計劃
九龍長沙灣麗閣邨麗苑樓三樓 301-307 號
電話：2728 3243 傳真：2725 1577
電郵：award@ayp.org.hk 網址：<http://www.ayp.org.hk>

國際獎勵計劃協會會員

香港青年獎勵計劃 主辦

Canon 佳能香港有限公司 贊助

ROGAINE 24 全方位團隊定向大挑戰

27-28.1.2007 西貢 Sai Kung

體驗香港首個24小時的團隊定向考驗
Experience the First Ever 24 hrs Challenge of Cross-country Navigation in Hong Kong

全新挑戰 全身體驗
香港青年獎勵計劃

主辦機構 Organizer: 香港青年獎勵計劃
主要贊助 Main Sponsor: PROtrek
大洲廣播電台 Official Radio: 雷霆881
大洲器材裝備 Official Gear: VAUDE
大洲器材裝備 Official Retailer: Voltic
贊助 Sponsors: POCARI SWEAT, NATURE VALLEY

支持機構 Supporting Organizations: (由左至右) [Logos of various organizations]

查詢 Enquiry: 2728 3244

截止報名日期 Enrollment Deadline: 15 December 2006
大會網頁 Official Website: www.ayp.org.hk/rogaine24