

香港青年獎勵計劃

全方位團隊定向大挑戰

ROGAINE 24

全港首個 24 小時的團隊定向比賽誕生了！

由香港青年獎勵計劃主辦的「Rogaine24 全方位團隊定向大挑戰」，經過多月來的籌備，終於在 2007 年 1 月 27 及 28 日正式舉行，為香港的運動比賽寫下歷史性的一頁。參加 24 小時組別的參賽者展開了連續 24 小時的旅程，他們憑着地圖及指南針在整個西貢東、西部尋覓檢查點，接受體力、智力、毅力、耐力和意志力的全方位考驗。



這次別開生面的野外定向比賽反應非常熱烈，共吸引了 219 隊 663 人報名參與 4 小時、8 小時及 24 小時的賽事。其中參加 24 小時組別的人數更遠超過大會估計，共達 63 隊 189 人，當中更包括來自海外的運動員。雖然天氣寒冷，但是無減參加者的鬥志。在一片笛聲、哨子聲、歡呼聲中，眾參賽者蜂擁而上，衝出西貢大灘的賽事中心，向他們心中的目標進發。由於比賽沒有指定的路線，參賽隊伍可自由按照自己的能力、愛好來計劃屬於自己的參賽路線。比賽期間，參加者必須憑著自己的毅力和隊員之間的合作，確定方向，徒步到訪各檢查點以奪取最高分數。

大會不但提供膳食讓參賽者補充體力，更劃出露營區讓 24 小時組別的參加者在賽事期間隨時紮營休息。路線的策劃和臨時變動，甚至比賽、休息的時間分配，都全靠參賽者一手包辦，這次比賽確是名副其實的全方位挑戰。「Rogaine24」的全方位考驗和主辦機構香港青年獎勵計劃 45 年來一直主張的全方位培訓精神非常接近。兩者同是宣揚全方位培訓的精神，鼓勵年青人勇於接受新挑戰，發揮潛能，從困難中學習、成長。

Rogaine 這項長途越野定向運動早於 1976 年在澳洲首次舉行。時至今天，世界各地包括捷克、俄羅斯、新西蘭、美國、日本，以及瑞典等國家均曾舉辦 Rogaine 比賽。而 Rogaine 發源地---澳洲每年更會舉行一次大型的 Rogaine 比賽，吸引來自世界各地的 Rogaine 愛好者參加。今次的「Rogaine24 全方位團隊定向大挑戰」則是本港首次舉行的 Rogaine 賽事。