

「遠足運動創傷的預防及處理」講座

遠足導師註冊組主辦的「遠足運動創傷的預防及處理」講座已於11月2日(星期五)，於香港女童軍總會三樓大禮堂舉行，並邀得香港物理治療支援聯網代表廖嘉傑先生擔任講者。是次講座合共有一百五十多位來自不同執行處的導師及評核員參加。廖先生為參加者介紹有關人體骨骼的結構，講述常見的遠足運動創傷，並提醒參加者應注意保護身體較容易受傷的部位。廖先生更親身教授參加者如何避免受傷的方法和示範傷後處理的包紮技巧及知識。通過廖先生認真的講解和專業示範，參加者們渡過了一個獲益良多及精彩的晚上。



當天共有一百五十多位來自不同執行處的導師及評核員參加講座



香港物理治療支援聯網代表 — 廖嘉傑先生



廖先生為參加者講解有關伸展運動的知識



參加者都非常投入參與活動的環節



廖先生親自示範包紮技巧



由遠足導師註冊組召集人鄭重山先生致送紀念品給廖嘉傑先生